

Nord-Bo Nytt



Nr. 16 2011



Kære læsere af Nord-Bo Nyt Nr.16,

Først vil jeg gerne takke for alle de gode indlæg. Det er en fornøjelse at modtage så alsidigt et materiale, fra både unge og "gamle".

Jeg vil her lige fremhæve artiklen om OL i Athen, det er mig bekendt første gang Autismecenter Nord-Bo har en deltager med ved OL. Vi krydser fingre og satser på at have en artikel med i næste nummer af Nord-Bo Nyt, hvor vi hører om hvordan det gik.

Tak til Thomas og Sila for hjælp og support til opsætningen af dette nummer af Nord-Bo Nyt.

Forsidebilledet er "Solnedgang" er af Mathias Dyrby fra Lindholm Brygge afdelingen – læs og se mere til ham inde i bladet.

Vi ønsker alle en god, varm og solrig sommer.

Redaktionen på dette nr. :

Redaktør: Bibi Græsbøll Ottesen

Journalist: Michael Rytter

Journalist, billedbehandler : Bjørn Simonsen

Deadline for Nord-Bo Nyt nr. 17 er torsdag d. 17. november



Hej, mit navn er Sidsel Maria Faurholt.

Nogen af jer kender mig sikkert fra Nord-Bo.

Jeg har skrevet en bog der hedder "Glasklokken" med undertitlen "En aspergers historie." Bogen udkommer til august og kan bestilles på forlaget Siesta. Bogen er en guide til andre mennesker der har en diagnose indenfor autisme.

Jeg vil bare sige "jeg tænker på jer og I er ikke alene."

Hilsen Sidsel



Autismecenter Nord-Bo juli 2011



Kære læser,

Nord-Bo Nyt nummer 16 skal på "gaden" og sommerferien står for døren og venter på at blive taget i brug. Sommerferie er for nogen et højdepunkt på året, og for andre er det måske mest en lidt lang periode, som skal overstås bedst muligt. Hvad enten du som læser af dette, hører til den ene eller den anden slags eller måske en helt tredje, vil jeg starte med at ønske dig en god sommer.

Traditionen tro, på Autismecenter Nord-Bo, lukker Rådgivningen, Dagbehandlingstilbud, STU og Beskyttet Beskæftigelse ned i det meste af juli måned og der arrangeres forskellige ting i afdelingerne som afslutning. Boafdelingen holder naturligvis ikke lukket, men der arrangeres i stedet sommer tur for de, der modtager bostøtte fra Autismecenter Nord-Bo.

Siden december, hvor det sidste nummer af Nord-Bo nyt udkom, er der sket en hel del på Autismecenter Nord-Bo. Organisatorisk kan jeg orientere om, at der er valgt nyt bestyrelsesmedlem for Fonden, idet Bodil Riishede trådte ud pr. november 2010. Ny valgt medlem, der skulle vælges i personalegruppen, er blevet afdelingsleder i de Gule Værksteder Dorte Scheuer – Tillykke med det til Dorte. Når bladet her læses har Dorte været i arbejdstøjet i bestyrelsen på et par møder.

Flemming Jeppesen har været fungerende viceforstander i knapt ½ år og jeg kan slå fast at Flemming ikke har siddet og kedet sig i sin nye funktion. Jeg vil heller ikke undlade at understrege, at jeg har været, og er rigtig tilfreds med det samarbejde vi har fået opbygget i vores nye funktioner.

Rådgivningsafdelingen er kommet godt i gang i sin nye organisering og der er pr. 1. august ansat endnu en pædagogisk konsulent (Annette Møller) og Birgitte Yde Thorsø har fået funktion som pædagogisk konsulent med ansvar for den faglig ledelse i afdelingen. Korna Bundgaard har valgt at fratæde sin stilling som seksualvejleder pr. 30. juni 2011 af private årsager. Autismecenter Nord-Bo mister desværre en god og kompetent kollega i Korna, og jeg vil her benytte lejligheden til at ønske Korna alt mulig held og lykke fremover og tak for samarbejdet igennem mange gode år.

Leif Andersen er, på Skansevej, kommet godt i gang i sin stilling som afdelingsleder, og jeg kan også godt garantere for, at han heller ikke har kedet sig i sin opstart. Som afdelingsleder i en afdeling af Skansevejs størrelse, tager det faktisk nogen tid, bare at komme til at kende navnene på brugere og personale i afdelingen. Samtidig med den udfordring har Leif skulle lære en ny arbejdsplads og kultur at kende. Jeg kan kun anerkende Leif for hans engagement i sin opstart, og jeg kan med tryghed skrive, at Aalborg afdelingen Skansevej fortsat er under god og kyndig ledelse, også efter at Flemming forlod stillingen.

I skrivende stund forhandles der med Nørresundby menighedsråd om køb af bygningen Skansevej 9, som indtil 31.7.11 er et lejemål. Bestyrelsen og jeg selv vil fortsætte forhandlingerne, og lander højst sandsynligt på et køb af bygningen pr. 1. august. På den måde er der fortsat sikret gode rammer på Skansevej til STU og dagbehandlingstilbuddet herude.



De Gule Værksteders ombygning er stort set færdig og der er nu 4 dejlige og lyse lokaler på 1. salen, hvor der er indrettet kontor, møderum, pause/afslapningsrum og Nord-Bo nyt har fået et redaktionslokale, som modsvarer kvaliteten i bladet. Det er rigtig rart, og til de af jer der kommer forbi Industrivej 27a kan jeg opfordre til at kigge indenfor og se de nye lokaler. Lav gerne en aftale med afdelingsleder Dorte Scheuer eller en fra personalet inden du kommer, for så er du sikker på at kunne se lokalerne.

NordVirk projektet fortsætter sit spændende virke, og der er rigtig megen aktivitet i lokalerne på Industrivej 18. Stepan Lee, der er daglig pædagogisk ansvarlig i NordVirk, arbejder sammen med 10 – 15 af brugerne fra Autismecenter Nord-Bo og en til to i arbejdsprøvning via kommunale jobkonsulenter, flittigt med at klargøre brugte computere til videresalg. I Nordjyske har der i maj måned været en rigtig fin artikel, der beskriver projektet, men har du ikke set den, kan du klikke ind på www.nordvirk.dk og læse lidt om projektet. Stepan Lee kan også kontaktes for yderligere oplysninger og han kan bedst kontaktes på mail sl@nordbo.dk.

Boafdelingen oplever fortsat stor efterspørgsel på muligheder for at kunne tilbyde bolig og støtte til de unge og voksne som er tilknyttet Autismecenter Nord-Bo. Det er naturligvis altid processer, hvor (handle) kommunen skal træffe beslutning i samarbejde med den enkelte og dennes familie om kommunen ønsker at indstille til et tilbud på Autismecenter Nord-Bo. Der er for nuværende flere indstillinger til bostøtte på Autismecenter Nord-Bo end vi har umiddelbart har kunnet imødekomme så derfor er der desværre nogen som må vente på, at der bliver en bolig ledig. Vi arbejder på at kunne imødesee behovet, og det er i en fortsat udviklingsproces.

Med denne kortere opdatering omkring Autismecenter Nord-Bo vil jeg ønske alle læsere en rigtig dejlig sommer 2011, som i diverse vejrudsendelser spås til at blive en af de varmeste i mange år, men, men, men lad os nu se om Jarnvig, Fonseca, Theilgaard og de andre vejr spåmænd rammer rigtigt.

Af Jesper Schmith, forstander på Autismecenter Nord-Bo



Arbejdsmiljøorganisation

LAMU – TAMU – HAMU

Hu - ha hvor kan det lyde svært – endnu nogle forkortelser til de mange vi i forvejen har - og hvad betyder de, har de noget med dyr at gøre eller er det margarine???

Nej, i dette tilfælde ingen af delene, men betegnelsen på Autismecenter Nord-Bos udvalg, i vores nye arbejdsmiljøorganisation.

LAMU – lokalarbejdsmiljøudvalg

TAMU – tværgående arbejdsmiljøudvalg

HAMU – hovedarbejdsmiljøudvalg

Den 1. marts 2011 blev der på Autismecenter Nord-Bo etableret en ny arbejdsmiljøorganisation, bestående af ovennævnte udvalg.

Arbejdsmiljø er et punkt der på Autismecenter Nord-Bo bliver prioriteret, og der er gennem tid blevet arbejdet med mange forskellige punkter omkring arbejdsmiljø, for at sikre at alle på Autismecenter Nord-Bo trives og oplever at de får en god og tryk dagligdag.

De sidste 8 år, har jeg på Autismecenter Nord-Bo arbejdet med arbejdsmiljø og skal i den nye organisation fungere som bindeled mellem de forskellige udvalg, som arbejdsmiljøkoordinator.

Vi kan på Autismecenter Nord-Bo glæde os over at vi arbejder eller har vores daglige gang på en virksomhed, der til stadighed er i vækst. Dette gør at vi er så heldige, at vi i de forskellige afdelinger på Autismecenter Nord-Bo bliver flere og flere, både brugere, medarbejdere og personaler.

For at sikre at der i de enkelte afdelinger er et til stadighed optimalt og funktionelt arbejdsmiljø, blev der den 1. marts i år, indført en ny arbejdsmiljøorganisation.

Dette har betydet at der i februar var valg blandt personalet som arbejdsmiljørepræsentanter, i de forskellige afdelinger.

Her er listen over de nyvalgte:

Aabybro afdeling	Dorthe Horneman
Skansevejen afdeling	Gitte Eriksen
De Gule Værksteder	Lars Bo Kjelstrøm
Bo-afdelingen	Lone Vinter
Lindholm Brygge afdeling	Mads Mejlegaard



De medarbejdervalgte indgår i de lokale arbejdsmiljøudvalg LAMU og tværgående arbejdsmiljøudvalg TAMU, sammen med de respektive afdelingsledere og arbejdsmiljøkoordinator. Derfor arbejder forstander, viceforstander og arbejdsmiljøkoordinator i hovedarbejdsmiljøudvalget HAMU med arbejdsmiljø overordnet.

Velkommen til alle, til det spændende og nye arbejde omkring arbejdsmiljø, som har så stor betydning for os alle.

Fokuspunkter omkring arbejdsmiljø på Autismecenter Nord-Bo i 2011 bliver:

- Implementering af den nye organisation
- Sundhedscertificering – Danmarks sundeste arbejdsplads
- Arbejde med og opfylde punkter i vores arbejdsmiljøhandleplan

Spændende med et nyt og godt samarbejde omkring arbejdsmiljø – glæd jer alle - vi vil i de forskellige udvalg gøre vores bedste til at alle oplever at have den bedst mulige arbejdsplads på Autismecenter Nord-Bo.

Sonja Madsen

Arbejdsmiljøkoordinator Autismecenter Nord-Bo



Dyder



Nedenstående er blevet bragt i Aaby og Vedsted sogns kirkeblad i foråret 2011 og derfor synes jeg det vil være på sin plads at artiklen kom i Nord-Bo Nyt også.

Kirketjener Inge Lise Reiche kontaktede mig i vinteren og spurgte om jeg kunne være interesseret i at skrive omkring emnet "Dyder" ud fra en pædagogisk og organisatorisk vinkel, hvilket der er kommet nedenstående lille betragtning ud af. Den er her bragt i let redigeret udgave.

I samme nummer af kirkebladet var der en lokalpolitiker og en lokal skoleleder, der ligeledes havde skrevet om emnet dyder, så der således var tre artikler. Her må læseren dog nøjes med mit indlæg – god læselyst:-)

Først tak for tilliden og opgaven med at skrive et indlæg til kirkebladet omkring emnet dyder. Det er et emne, der ikke i en hverdag præget af mange arbejdsrelaterede forskellige aktiviteter ikke normalt er så eksplicit i daglig sprog eller talebrug.

Ud fra oplægget fra redaktionen vil jeg skrive artiklen med udgangspunkt i min ledelsesmæssige tilgang til arbejdet, som tager udgangspunkt i et formuleret værdigrundlag samt en pædagogisk og organisatorisk målsætning på Autismecenter Nord-Bo.



I det daglige arbejde på Autismecenter Nord-Bo arbejder vi alle med de mennesker som er tilknyttet en af afdelingerne. Alle unge og voksne, som er tilknyttet har en diagnose indenfor autismspektret, hvilket betyder, at de har svært ved nogle grundlæggende ting. De skal hver især, meget individuelt, have guidning og vejledning til at forstå og fortolke deres omverden, sætte det i perspektiv til sig selv og andre samt og ikke mindst, at kunne sætte det ind i en sammenhæng, der giver mening.

Når vi som pædagogiske personale og ledelse arbejder sammen med et andet menneske om at hjælpe den enkelte til at opnå så megen selvstændighed som overhovedet muligt på så mange områder som muligt, arbejder vi med et meget stort ansvar. En opgave om at guide et andet menneske sætter store krav til, at være meget etisk og moralsk, at kunne være faglig objektiv og saglig samt og ikke mindst, at kunne sætte sig i den andens sted. For at kunne gøre dette handler det om alle de 7 dyder som den kristne etik taler om (tro, håb, kærlighed, retfærdighed, visdom, styrke og mådehold).

Tro på at det giver mening og resultater i det lange solide arbejde.

Håb når der er noget som ikke helt køre i den retning som måtte være bedst.

Kærlighed til det at arbejde med andre mennesker med sig selv som redskab.

Retfærdighed i forhold til at kunne tolke og guide for et andet menneske.

Visdom til at kunne se muligheder og nye veje.

Styrke til at kunne blive ved.

Mådehold for ikke at ville mere end modtageren kan på det givne tidspunkt.

På Autismecenter Nord-Bo arbejder vi med et værdigrundlag, der tager 100 % udgangspunkt i, at den enkelte skal behandles som den person han er og ikke ud fra, at man har en diagnose. Alle kan noget, men det er individuelt og det handler om at finde kompetencerne i respekt for de barrierer den enkelte også har. Vi har som de professionelle ikke det rigtige svar, men vi kan være med til at bruge og finde de redskaber, der er brug for, for at katalysere de bedste udviklingsmuligheder.

Med andre ord er det på Autismecenter Nord-Bo en dyd at arbejde sammen i anerkendelse og respekt for hinanden i alle relationer og på alle niveauer.

Af Jesper Schmith, forstander på Autismecenter Nord-Bo



Retfærdighed

Sociale historier kan hjælpe med til at give en forståelse for andres tanker, hensigter og handlinger samtidig med at hjælpe en til at handle på en hensigtsmæssig måde.

Uskrevne regler er ofte svært for personer med autisme at forstå og også her kan sociale historier hjælpe. Mange personer med autisme har en udpræget retfærdighedssans, som ofte er meget selvcentreret. Den sociale historie kan være med til at nuancere den enkeltes forståelse.

Om retfærdighed

Alle mennesker **kan** noget.

Alle mennesker **vil** noget.

Alle mennesker **har svært ved** noget.

Alle mennesker **kan lære** noget.

Alle mennesker **har brug for hjælp til** noget.

Det er forskelligt hvad man **kan**.

Det er forskelligt hvad man **vil**.

Det er forskelligt hvad man **har svært ved**.

Det er forskelligt hvad man **kan lære**.

Det er forskelligt hvad man **har brug for hjælp til**.

Alle mennesker er forskellige.

Nogle regler og aftaler gælder for **mange** mennesker.

Nogle regler og aftaler gælder for **få** mennesker.

Nogle regler og aftaler gælder kun for **et** menneske.

Regler og aftaler er forskellige, fordi mennesker er forskellige.

Når jeg synes, noget er uretfærdigt, kan jeg tænke på, at alle mennesker er forskellige.

Den sociale historie om retfærdighed er videregivet af John Hall



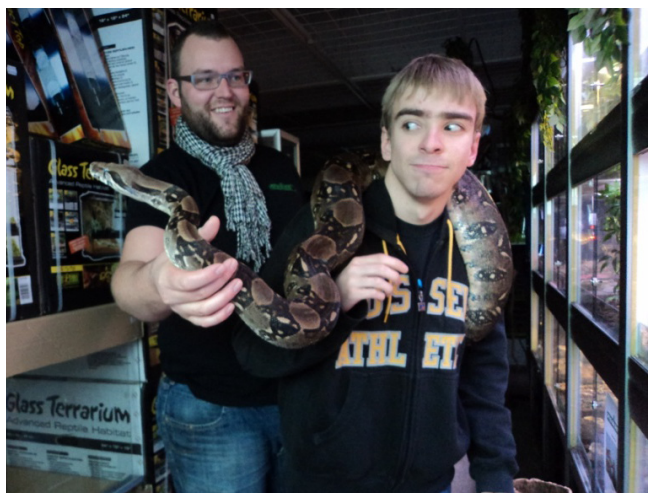
Rundt omkring med "Praktik- og Jobteam"

Praktik- og jobteamet kommer vidt omkring i det nordjyske. Vi har mange besøg hos brugere, der er i praktik og hos brugere, der er ansat i flexjob, skånejob eller job med løntilskud. Det er spændende og meget varieret at komme på besøg, hvor vi møder alt fra krybdyr til dyre kjoler. Det er dejligt at komme og se, at vore brugere trives godt i deres forløb. Selv om det til tider kan være svært at skaffe praktikpladser, er der rigtig mange firmaer, der tager godt imod os og ser det som en spændende udfordring at tage en af brugerne under deres vinger.

Her er et lille udpluk af forskellige forløb. Der følger flere i næste nummer af Nord-Bo Nyt. Brugerne kommer fra dagbehandlingstilbuddene i Aabybro (I2), Skansevej (SK) og Lindholm Brygge (LB)



Jakob fra I2 er i praktik hos Gug Anlæg & Planteskole hver tirsdag. Jakob har fået titlerne: "Halformand" og "Pladsfomand." Han bruger nemlig meget tid på at feje og holde hallen og pladsen pæn og ren. Desuden har Jakob brugt meget tid på at bore i sten.



Mikael – også fra I2 ses her i Styr på Dyr. Mikael er i praktik mandag og torsdag. Han har mange opgaver hver gang. Han skal fodre dyrene, gøre deres bure rene, sætte varer på plads, støvsuge og måske bade skildpadden "Perle." Mikael ser lidt betænkelig ud – han er ikke helt tryk ved situationen med slangen, men er ellers meget glad for at være i praktik.



Claus fra I2 er ansat hos Megatronic i Fjerritslev. Claus startede i et praktikforløb i 2002. Fra 2004 har Claus været ansat i skånejob på Megatronic. Han arbejder både i malerafdelingen og i silketrykafdelingen. Claus har også den daglige tjans med at feje. Han kommer således rundt til alle kolleger, der altid er klar til lidt sjov sammen med Claus.



Anders fra L.B. har været i praktik hos Rema 1000 i Nørresundby. Anders skulle hjælpe med at sætte varer på plads. Og der er altså mange, mange varer i den lille butik, så Anders havde travlt. Når kunderne roder og flytter om på tingene, skal der ryddes op igen, så der ser pænt ud.

Kristoffer fra I2 har haft et langt praktikforløb hos Hjørring Maskincenter. Kristoffer var mest på værkstedet, hvor han gik til hånd med forskellige reparationsopgaver. Enkelte gange var Kristoffer også med ude ved kunder for at reparere landbrugsmaskiner på stedet.





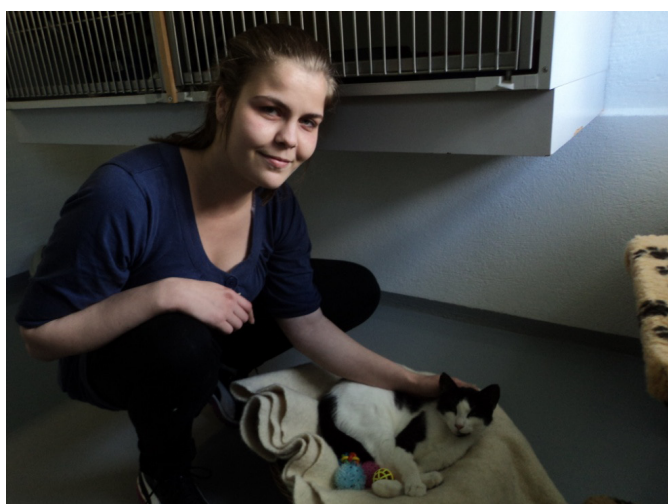
Irene fra I2 har været i praktik i De Gule Værksteder. Irene var i montageafdelingen, hvor hun bl.a. sorterede ting fra "Dantoy." Irene var også i den kreative afdeling, hvor hun fremstillede lykønskingskort og lavede et flot tørklæde til sig selv.

Niclas fra SK. er i praktik i Autismecenter Nord-Bos kantine i Aabybro. I denne kantine produceres der en del mere mad end i de andre afdelinger – både fordi der er flere brugere i Aabybro, men også fordi VUC-kursister benytter kantinen. Der er ofte bestillinger ud af huset, så Niclas og de øvrige i kantinen har ofte meget travlt med mange spændende opgaver.





Jeanette fra I2 er i praktik hos Salling. Jeanette arbejder i dameafdelingen. Hun var næsten lige startet, da Salling holdt "rivegilde," hvor rigtig mange mennesker kom for at gøre et godt køb. Jeanettes opgaver i Salling er at rydde op i prøverum, pakke varer ud, lægge på hylder og betjene kunder.



Agnethe fra LB er i praktik hos Kattens Værn. Agnethe hjælper med at fodre og rengøre omkring kattene. Der skal også leges og kæles med kattene, så de kan blive rigtig "misfornøjede." Agnethe er blot fornøjet med at hjælpe hos kattene.



Mark fra I2 er ansat i job med løntilskud hos Autismecenter Nord-Bo. Mark arbejder både i rengøring og i opvask. Når Mark en sjælden gang er syg eller har fri, kan det hurtigt mærkes. Så må vi spise af engangstallerkner eller se på, at opvasken hober sig op. Mark har været ansat siden 2004.



Morten fra SK er i praktik i De Gule Værksteder. Han er med på det "Det grønne Skovhold." De fælder en masse træ, der skal saves, kløves, læsses og fragtes. Morten og de andre på holdet får sig nogle gode "muller" af at svinge med øksen.



Gitte fra I2 er i praktik på Aabybro Plejehjem. Gitte har tidligere hjulpet med at tilberede mad, bage, gøre rent osv. Nu, hvor plejehjemmet får færdigmad leveret, er der ikke så mange opgaver i køkkenet, og flere af de tidligere personaler er opsagt.

Gitte er en højt værdsat "gæst" hver onsdag, hvor hun som regel bruger dagen på at bage småkager. Beboerne nyder de hjemmebagte kager, og duften, der breder sig fra køkkenet kildrer dejligt i næseborene.



Daniel fra LB er i praktik på Nordjyllands Kristne Friskole. Daniel vil gerne uddannes som ejendomsfunktionær, og han har fået udvidet sine kompetencer på NKF. Ud over almindelig oprydning og sortering har Daniel deltaget i mureropgaver, elektrikeropgaver og IT-opgaver.

Fortsættelse følger...

Lise Nielsen



Inspirationsdag for kvinder i forsvaret



Vi var tre piger der her fra Nord-Bo tog på inspirationsdag for kvinder i forsvaret. Vi var rigtig spændte på hvad dagen ville bringe for os, men fik en rigtig spændende dag ud af det. Vi startede dagen med et mindre foredrag med nogle kvinder inde fra forsvaret, så kom vi ud at løbe 2 km. Bagefter løbeturen var vi på en lille rundvisning på kasernen, og så var der frokost til os.

Der var foredrag bagefter hvor de fortalte hvordan det var at være i de forskellige værn og fortalte om de oplevelser de havde haft f.eks. at være i en krigszone. Vi sluttede dagen af med at se på det forskellige udstyr og våben de havde, og fik lov at stille spørgsmål og undersøge de forskellige ting. Vi fik forskellige oplevelser med ud af dagen, men alle havde en rigtig spændende tur. Hvis der går andre piger og synes dette kunne være spændende vil vi klart anbefale dem at tage på sådan en inspirationsdag.

Skrevet af Christina Sørensen, Sandra Nielsen og Janni Pedersen



Syværkstedet



Christinas flotte blå kjole er syet i taft med blondeskørt uden på



Christinas blomstrede kjole i prinsessefacon er syet i isoli



Rikke i festkjole med blondeindsatser



Sila prøver den høje hat inden den beklædes med stof. hatten indgår i et Cosplay costume



Rikke har syet selebukser og arbejdsjakke til Vakse Viggo



Syværkstedet har nu åbent 10 moduler om ugen, det er der mange af de unge der benytter sig af. Der er også muligt at deltage et enkelt modul i tilfælde af at man kun vil lægge et par bukser op eller evt skifte en lynlås.

Inden sommerferien vil vi i samarbejde med kreativ værksted lave en udstilling af diverse kreationer

Bente Spanggaard



Terapihaven - det spirer og gror

Så kom foråret, noget vi i Terapihaven har set frem til, efter en lang vinter. Slut med at skovle sne, bygge snemænd og kælke, som har været yndet beskæftigelse ude i haven i vintertiden.

Nu kan vi nyde den varmende sol og glæde os over at svalerne og lærkene er vendt tilbage fra de sydlige himmelstrøg.

Alt imedens at vi nyder varmen og fuglelivet, kan vi konstatere at det hele spirer og gror. Staudebedet står smukt i flotte blålige farver, stenbedet blomstrer lystigt med alle de alpine farverige planter og surbundsbedet blomstrer med flotte rodendendon, højbedskasserne er sået til med grøntsager og vi har allerede smagt på de nye asparges og så der er liv i alle vores guldfisk i søen, hvor også de tilflyvende ænder bader.

I drivhuset er der godt gang i mange forskellige slags udplantningsplanter, der er plantet tomater og agurker og der er mange ferskner på ferskentræet.

Så der bliver brugt mange gode timer med at passe og pleje i Terapihaven og brugerne får tilegnet sig megen viden omkring dyrkning og naturen i Terapihaven.

Der er i vinterens løb arbejdet godt med mange gode aktiviteter i Terapihaven og det tilknyttede værksted. Her kan eksempelvis nævnes at der er bygget et nyt flot brændeskur med huggeplads, der er arbejdet på bord bæk sæt, som vi har god efterspørgsel på, der er høstet pil til pileflet, der er lavet blomsterdekorationer og buketter af mange forskellige slags og meget meget mere.

Nyd de flotte billeder fra Terapihaven.



Hilsen fra os alle i Terapihaven

Sonja Madsen





Pigekurset "Hønsegården"

Der har 8 tirsdage i foråret været en snak og grinen i og omkring kursuslokalet i Østergade i Aabybro.

Her har 15 piger og 3 fra personalet snakket om emner som selvværd, selvtillid, at være pige med en diagnose, kærester, seksualitet og venskaber.

Vi har haft besøg af 2 piger fra Matas, som gav os nogle godt makeup-fif. De lagde flot makeup på alle pigerne og havde en gave med til dem.

Vi har været på Aalborgtur, hvor vi fik udnyttet vores indbyggede shoppegen. Der blev tid til en kort frokost på Sunset Boulevard.

Gennem de 8 tirsdage er der blevet skabt venskaber på tværs af afdelingerne. En erfaring, vi kan tage med, er, at uanset diagnose og alder, tænker de fleste piger ens.

Pigerne har om kurset udtalt:

"Større selvindsigt"

"Sjovt og spændende"

"Grænseoverskridende"

"Rart at høre andres tanker"

"Lærerigt"





Intern undervisning



I intern undervisning i Dagbehandling i Aabybro underviser vi i dansk, matematik, engelsk og almen viden.

Vi har klasser med 4 – 12 brugere.

I almen viden har brugerne selv valgt emnerne og arbejder primært ud fra udvalgte tv-programmer, som de løser opgaver til og diskuterer på klassen, mens brugerne i de andre fag normalt arbejder individuelt med hver deres materiale.

Der læses, skrives og løses opgaver på alle niveauer lige fra begynderniveau og op til hf-niveau.

Sommetider hjælper brugerne hinanden med opgaverne, og ellers går læreren fra bruger til bruger og hjælper efter behov.

Når en ny bruger starter i klassen, tester vi niveauet, og derefter vælger brugeren sammen med læreren det bedste materiale.

Det kan være en skrivebog eller en roman. De vælger også selv, hvornår de vil skrive, og hvornår de vil læse, alt efter energi og humør.

Fordi brugerne primært arbejder selvstændigt, prioriterer vi de fælles ordlege på engelsk og dansk højt. Det sidste kvarter leger vi "den hængte mand" eller 'Hangman', som næsten alle deltager i med stor entusiasme.

Da brugerne arbejder meget koncentreret, er lidt hyggesnak mellem opgaverne helt i orden. Hvis en bruger er for træt eller har hovedpine en dag, får han/hun lov til at ligge på sofaen og læse eller slappe af, eller de sidder ved computeren og finder tekster, videoklip, musik eller spil.

Alt foregår i en hyggelig og afslappet atmosfære.

Når undertegnede spørger et par stykker i klassen om deres mening om at være i intern undervisning kommer disse svar:

"Boring". "Spændende, fordi man bliver bedre til engelsk". "Den hængte mand" er fint at lege, fordi det giver mulighed for at snakke med de andre, og vi øver ord på en sjov måde".

Irene Josefsen



Skitur til Gautafall 24- 28 februar 2011



Boafdelingens Skitur til Gautafall.

Skrevet af Claus Max Nielsen– Øvrige deltagere var Rene Mortensen, Mads Gordon, Mads Østergaard, Jeanette Andersen og Kris Wind, samt pædagogerne Pernille Kreiner og Henrik Manton

Torsdag den 24. februar - Vi var i rigtig god tid og kom til terminalen 3. timer for tidligt – så vi måtte bruge ventetiden i Hirtshals med kortspil, rafle med terninger og kig på færgereklamer.

Kl. 02:00 fredag nat kunne vi køre ombord på færgen og vi lagde os til at sove på diverse sofaer, dette resulterede i et "stereo souround" af snorken. Kl. 05:45 blev vi vækket af højttalerne som skrættede,

at vi skulle gå til bilen – vi var nu ankommet til Larvik. Efter 2 timers kørsel var vi i Gautafall og efter morgenmad var alle klar til at iklæde sig skiudstyr... og klar til at stå på ski.

Vi havde fået en af de hårde pædagoger med – så efter 2 timer måtte Henriks ene ski give op – "den knækkede på den grønne bakke" – der var muligvis slagside.

KL. 13 fik vi vores lejlighed – vi var nogle stykker som fortsatte på ski – andre havde brug for at tage hjem og pakke bussen ud.

Alle mand havde inden aftensmaden redt senge og pakket ud. Aftensmaden blev spist tidligt for hele "skibanden" var trætte efter nattens-og dagens strabasser. Dog var der lige undtagen Jeanette og jeg som ikke var så trætte – vi smuttede lige en tur på bar og nød en godnat øl...

Dag nr. 2 nogle var tidligt oppe, andre drev den af til kl 9 – morgenmaden blev indtaget eftersom folk stod op, dejligt afslappet. Ude på løjperne kørte vi i grupper og prøvede forskellige udfordringer – på de grønne, blå og røde og den sorte løjpe. Mads Ø. havde et uheldigt styrt på den sorte pist og fik slået sit knæ – så han måtte holde det lidt i ro. Om aftenen fik vi lasagne og jeg havde taget rødvin med. Om aftenen delte Rene og Henrik ud af mulige og umulige "husmoder tips" - vi fik lært alt – næsten - lige fra hvordan man renser afløb til rensning af ovnen samt rengøring af termokander. Rene mente, at hans nye navn må blive "Rene Leth" – så mon vi kan forvente en ny tv-serie med husmoder tips og ideer?



Dag nr. 3 var det tid til at pakke sammen. Pernille havde varskoet, at hun ville være først oppe, men puden og dynen holdt hende fast. Kris syntes, at det var meget tidligt og hans krop stadigvæk sov. Efter morgenmaden og det sidste i taskerne var pakket og disse båret ud til bilen, forlod vi hytten og fik afleveret

Nord-Bo Nyt

Aabybro Bo afdeling



nøgler. Så var der tid til "drengerøvs tur" – Pernille blev lokket med på denne tur og faldt kun 4. gange. Henrik kørte i en bæk og fik våde strømper. Jeg, Claus var i nærkontakt med et grantræ og havnede i noget dybt sne og eneste udvej var at kravle ud på knæerne, det var en stor udfordring at komme ud, for det var ikke nemt at lade være med at grine – heldigvis var det kun nordmænd som så mit stunt. Mads G. kom meget tæt på et træhegn, men han klarede udfordringen...

Da klokken var tæt på kl 16 tog skiene af og sluttede af med lidt at spise og drikke. Derefter gik turen til Larvik, der ventede vi i ventesalen, hvor der blev snakket og smsét.

Kl. 22 sejlede færgen og vi fik en dejlig misundelsesværdig buffet på færgen med ekstrem mange lækre retter. I restauranten grinede og fjolde vi en del, da alle var blevet lidt overtrætte. Da vi ankom til Hirtshals gik det slav i slav med at få afleveret deltagerne de rigtige steder. Dette gik rigtig fint – værre gik det med mig Claus, jeg fik gaflet Henrik's taske til mig – så vi var lige ude i en bytter sent på natten.



Vi takker alle for en rigtig dejlig tur – herligt selskab og rigtig gode mindeværdige oplevelser – vi glæder os allerede til næste tur...

Skrevet af Claus Max Nielsen



Interview med Dorte Scheuer

Hvad lavede du før du startede på de Gule Værksteder?

Før jeg startede på de Gule Værksteder var jeg ansat også indenfor Autismecenter Nord-Bo i Boafdelingen i Botilbuddet, og der var jeg 3 år, så jeg har faktisk 6 års jubilæum på Autismecenter Nord-Bo.

Har du arbejdet andre steder end Nord-Bo?

Jeg er egentlig udlært tømrer og har været tømrer i 15-16 år, men fik rigtig meget lyst til at bruge min uddannelse som tømrer i en anden sammenhæng, fordi jeg savnede at komme til at arbejde sammen med nogle mennesker og så tænkte jeg en pædagoguddannelse sammen med en tømreruddannelse, det ville være rigtig rigtig godt. Så mit første arbejde hvor jeg fik lov til at bruge den der dobbeltuddannelse, det var inden for behandlingssystemet, nemlig misbrugsbehandling hvor jeg sammen med en masse unge mennesker, som har haft problemer med alkohol, fik lov til at være med til at bygge en gård om, og det var faktisk den gård de skulle bo på, så det var rigtig rigtig spændende, så samtidig med at man var tømrer, så var man også vejleder og rådgiver, så det var spændende og det bekræftede mig kun i at det var den vej jeg gerne ville gå.

Så har jeg arbejdet indenfor Amtet også indenfor misbrug og så har jeg arbejdet på en skole inde i en DUS ordning inde i Aalborg og det var meget omkring sådan nogle naturture, så der lavede vi meget bål og bagte meget snobrød sammen med børn i DUSSEN. Det var også rigtig spændende, men jeg ville også gerne noget andet og jeg vidste godt jeg ikke lige skulle i DUSSEN og så havde jeg hørt om Nord-Bo, og det havde jeg hørt meget igennem min mand Anders, som også arbejder på Nord-Bo, han synes bare det var et rigtig rigtig spændende sted at være. Så jeg kontaktede Nord-Bo og skrev en ansøgning og snakkede med nogle folk heroppe og blev bare endnu mere bekræftet i at det var det område jeg gerne ville være inden for. Så jeg startede i boafdelingen, og der var boafdelingen ikke ret stor, så det har jeg også været vidne til igennem årene. At det hele er vokset og blevet større og større.

Hvilke ting på Nord-Bo kan du bedst lide at beskæftige dig med?

Der kan jeg rigtig rigtig godt lide at ha' kontakten til medarbejderen og også dengang jeg var i boafdelingen til beboeren. Det er der jeg får rigtig rigtig meget tilbage, og det er der hvor det bliver synligt for mig at jeg er med til at gøre en forskel og får nogle helt fantastiske oplevelser, også at se at den måde der bliver arbejdet her på Autismecenter Nord-Bo og se et ungt menneske få ro på sit liv og få sine drømme og tro tilbage på at der findes et godt liv, med den rette hjælp og støtte, kan nå de mål man har sat sig. Så er jeg blevet afdelingsleder også og har fået nogle rigtig rigtig gode kollegaer indenfor ledelsesgruppen og det må jeg sige, det synes jeg da også er et rigtig spændende arbejde og så kan jeg også godt lide at være sammen med mine kollegaer her på De Gule Værksteder. Jeg tror at jeg simpelthen bare været så heldig at ha fundet de bedste kollegaer der findes, jeg synes vi har det rigtig godt herovre og vi støtter hinanden godt og de er knalddygtige. Vi siger nogle gange at vores arbejde det er vores hjerteblood og det er nok rigtig nok.

Har du dyr?

Ja, jeg har Viggo, det er min kat. Viggo han kom til mig som en lillebitte klump sammen med hans bror, der hedder brormand og det var egentlig ikke meningen, at vi skulle have kat, men missemor hun afleverede dem ovre på min trap tre gange og gik fra dem, så tænkte jeg, det er fordi de skal bo her ved mig. Brormand mistede vi så for et par år siden, han blev kørt ned, så nu har vi Viggo og han er en rigtig mæg-forkælet kat.



Vi har hørt at du er helt vild med mad især kager, hvad er din yndlingskage?

Det er svært fordi, jeg kan rigtig godt lide kager. Men jeg kan huske engang da jeg gik på handelsskole, en bager inde i Aalborg der lavede Walesboller, de står for mig som noget af det skønneste. Og så kan jeg også godt lide sådan nogle kager der hedder Sarah Bernard, og så kan jeg godt lide sådan nogle kager hvor der er meget af sådan noget snask på, sådan en brunsviger, som man næsten ikke kan holde ved, fordi der er så meget snask på, helt nybagt det er også sagen, uuhhh det kunne vi snakke længe om det her med kager, men du har nok flere spørgsmål.

Hvilke film har gjort særligt indtryk på dig og hvorfor?

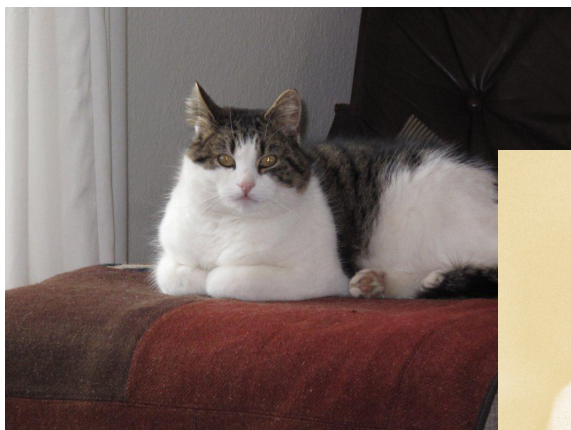
Det har en film der hedder Baghdad Cafe, det er nok en af de smukkeste film jeg har set og det er både musikken og stemningen i filmen, og de der værdier de forskellige mennesker de har i deres liv og jeg synes det er nogle knalddygtige skuespillere. Jeg har den selv på dvd, så er der nogle der ønsker at se den, så må de komme til mig.

Du og din mand Anders arbejder begge på Nord-Bo, men hvad laver I i fritiden?

Der bygger vi hus om, vi har en båd og kan rigtig godt lide at sejle. Så kan vi godt lide at tage på fisketur. Så kan vi godt lide at være på eventyr og eventyr det er sådan at man tager på en tur og så ved man ikke hvad dagen bringer og hvad for et møde man har med et andet menneske der gør at man får en anden oplevelse. Så kan vi godt lide at leve primitivt og bo i telt, spise de fisk vi fanger. Og så kan vi også godt lide at se en god film.

Hvordan ser din ideelle arbejdsdag på Nord-Bo ud og synes du at du har for mange møder?

Nej det er fint tilrettelagt med de møder der er og den kontakt jeg har til medarbejderen og de møder jeg har med personalet. En god arbejdsdag for mig, det er at være godt forberedt ikke have for mange opgaver der ikke er blevet løst dagen før og det at møde medarbejderne med et godmorgen og man kan se at de har det godt og at man er glad for at komme på arbejde, det er både medarbejdere og personale, det er simpelthen så vigtigt at der er nogle rammer der gør at man har en god dag her det er simpelthen så vigtigt.



Skrevet af Michael Rytter



Interview med Martin Lund



Hvor var du egentlig henne før du kom på Nord-Bo?

Jeg gik på Vodskov Skole, tog bussen derud og en taxa hjem og der gik jeg i 10 år. Stoppede i 2007 og begyndte på Nord-Bo. Drama har altid været min store interesse og det bruger jeg meget tid på, og jeg kan også godt lide at dyrke sport, specielt at løbe rundt om søen.

Min far bestemte at jeg skulle på Nord-Bo så nu har jeg været her i 3½ år. Da jeg startede på Nordbo var jeg i montagen og kreativ, men nu har jeg DGS og træværkstedet. Jeg kan godt lide at snakke med mennesker og har fået rigtig mange venner både her på De Gule Værksteder og ovre på den anden side.

Jeg er ikke så meget til feminine sysler såsom, at sy og strikke. Jeg vil hellere ud i skoven og slæbe rundt på nogle træer og lave bål og brand.

Jeg ved en hel masse om fodbold og ser alle de kampe i fjernsynet jeg kan komme til at se. Jeg interesserer mig også for motorsport især Formel 1. Det bliver altid sendt om søndagen.

Jeg kan også godt lide at sejle med færger, det er lidt spændende. Jeg kan bedst lide de små færger.

Jeg elsker at arbejde på De Gule Værksteder og snakker meget med de andre mennesker både på De Gule Værksteder og på Nordbo generelt. Frank Ibsen den tidligere forstander, kendte jeg allerede dengang jeg gik på Vodskov skole. Og en af mine venner gik også på Vodskov skole. Så jeg har kendt Frank i mange år. Faktisk har jeg et billede hjemme af mig og Frank sammen.

1.januar 2011 flyttede jeg hjemmefra, men jeg besøger stadig mine forældre i weekenden. I starten var det mærkeligt, og jeg savnede dem derhjemme, men nu har jeg vænnet mig til det.

Mandag ser jeg fodboldkamp i fjernsynet. Tirsdag er der fællesspisning. Onsdag får jeg besøg af min vejleder. Om torsdagen går jeg i Klub Nord-Bo. Fredag tager jeg hjem og besøger mine forældre, der vasker mit tøj.

Er der noget du gerne vil have ændret i dit liv?

Jeg kunne godt tænke mig at lave noget mere sammen med pædagerne.

Michael Rytter



Det Grønne Service Team

Hej, jeg hedder Michael Rytter og jeg arbejder på det Grønne Service Team.

Vi har lige været en tur i skoven og jeg hjalp med at lave mad og vi brugte Sørens brænde til at lave bål med. Jeg kan godt lide at være i skoven, det er så hyggeligt, undtagen når det regner så er det ikke sjovt. Det sidste halve år har Rolf hjulpet os på holdet, fordi Lars Bo har haft andre skove at holde styr på. Nu er Lars Bo tilbage og han ved en masse ting og sager.



Jeg er også ved at lave en skovmadskogebog, med en masse madopskrifter og her skal Lars Bo hjælpe mig, fordi han ved en masse om skovmandsmad. Vi har fældet en masse træer i den tid vi har været i skoven og så tager vi dem med hjem og kløver dem og stabler dem i brændeskure, som vi sælger til kunderne, så vi kan få noget klingende mønt i kassen.

Jeg er glad for at arbejde på skovholdet og nogle gange er vi også i Zoologisk Have. Sidste gang var vi inde ved krokodillerne. Bare rolig krokodillerne var på ferie, så buret var tomt. Men naboerne var hjemme, en hel flok aber der sprang sig fra gren til gren, spiste bananer og sagde abelyde. Det var sjovt at se på dem, som Lars Bo sagde, tænkte de nok de samme som os, hvor ser de sjove ud med alt det tøj på og alle underlige dingener

og kasser med billeder i. Vi er jo nok i den situation at vi undrer os over at de ikke keder sig uden alt det elektroniske udstyr, som vi alle sammen bruger til daglig. Hvilken bringer mig hen mod den sidste halvdel af denne meget korte hilsen.



Jeg har været på Nord-Bo i 10 måneder nu, og jeg synes at det er et rigtig dejligt sted at være. Her er fyldt med glade og muntre mennesker, der vil snakke med mig og hilse på mig hele tiden og det kan jeg godt lide, jeg er nemlig også et glad og muntert menneske, der elsker at snakke og omgås glade og muntre mennesker. Og jeg håber at jeg skal være her mange år endnu, fordi jeg tror aldrig jeg har været et bedre sted end her. Hermed vil jeg gerne ønske alle sammen en rigtig god sommer og sommerferie, når i kommer dertil.

Michael Rytter



Mine tanker om OL i Athen



20. juni – 6. juli er jeg af sted til Special Olympics i Athen.

Jeg skal spille for det danske landshold. Vi stiller op i 11-mands fodbold og har trænet sammen en del gange efterhånden. Vi har et rigtig godt fighter hold der arbejder meget for hinanden. Jeg har fundet et par videoer på youtube om OL og hvis det bliver i de samme omgivelser, som der bliver vist så er det total luksus. Jeg har arbejdet stenhårdt for at blive udtaget og det har taget et par år. Nu kommer der så en fortjeneste i den sidste ende.

Men det bliver ingen badeferie vi skal på. Selvom at Athen helt sikkert vil byde os på en masse fede oplevelser, så er jeg sikker på at vi kommer til at arbejde godt dernede. Det er jo selvfølgelig ikke ren tortur. Vi får da helt sikkert også lov til at komme i poolen og bare slappe af i den varme sol. Jeg tror at det bliver lidt ulideligt at kigge på de andre som ikke deltager og som kan nyde en kold bajer i solen. Men jeg er også sikker på at vi får sund mad i topkvalitet, mens de drikker deres øl så kan jeg jo bare tænke på, at jeg får min oplevelse. Jeg har nogle kammerater fra Aalborg som også skal af sted. Det er bare på et andet fodboldhold. Jeg håber lidt på jeg kan hænge lidt ud med dem. For de er sku fantastiske!

Det jeg drømmer om når jeg tænker Athen, det er luksus hoteller og nogle rigtig flotte omgivelser som jeg nok ikke kommer til at opleve igen lige de næste par år. Jeg skal spille defensiv midtbanespiller. Jeg er spændt på om det bliver helt ulideligt at spille i 40 graders varme. Det er også derfor jeg er ved at bygge en god og stabil form op, så kan jeg holde til meget mere nede i heden. Jeg er bl.a. ved at tabe mig også. På tre uger har jeg tabt mig 5 kg. Det er en fornuftig start og jeg satser også på, at min vægt fortsætter med at falde. Det kræver selvfølgelig en hensigtsmæssig kost og ikke så mange usunde ting. Jeg ved at jeg skal til at holde op med at gå i byen. Men det er svært synes jeg. Jeg har det rigtig sjovt når jeg er i Gaden og det er fedt! Men jeg er begyndt at tænke mere over det, men om jeg kan overholde det bliver svært.

Jeg glæder mig til at skulle være på stranden og bare slappe af, og selvfølgelig også lige kigge lidt på nogle tøser ;D. Men jeg glæder mig især til at kæmpe for Danmark! Jeg får lavet nogle specielle fodboldstøvler hvor jeg får mit mellemnavn KROGH på dem og så kommer Dannebrog også på. De koster godt nok næsten 1.600kr men det rager mig en høstblomst. Udstyret skal være i orden. Jeg har to måneder til at det hele går løs. Og det er virkelig nu jeg skal knokle behårdt for at få en god form. Jeg synes min form er bedre nu end den var for et år siden. Men den skal være bedre. Jeg løber en del og cykler også meget i min fritid hvor jeg også træner fodbold tre gange om ugen og spiller kamp i weekenderne. Der er nogen fra min klub IF Haabet, der vil give mig øl hvis jeg tager til Athen med en "Ronaldo plet". Han havde en rigtig grim plet lige over panden hvor han kun havde en lille smule hår, ellers var han skaldet hele vejen rundt. Den er da taget til overvejelse, men jeg kan ikke få mig til at se så dum ud! Så hellere en hanekam som David Beckham havde. Det er mere mig og så er han også mit store idol. Jeg sparker frispark ligesom ham. Altså samme sparketeknik, men ingen bliver så god som ham til at sparke frispark.

Jeg kunne godt tænke mig at der var mere medieomtale af Special Olympics. For jeg synes ikke at have hørt ret meget om det endnu og når jeg fortæller nogle venner at jeg skal af sted så er der nogen der ikke



tror på mig. Men jeg får dem overbevist. Lidt medieluder er man vel altid. Jeg drømmer om at få nr.7. Jeg ved godt at det bare er et nummer men min bror Kasper har spillet med nr.7 i mange år.

David Beckham havde også nr.7 for Manchester United. Han er mit idol og min yndlings klub udover AaB. Det helt fantastiske ville jo være at jeg spillede godt i hver kamp. Jeg tænker bare at hvor svært kan det lige være at lave nogle præcise afleveringer og skud men det er en udfordring i sig selv nogle gange. Men så er det sku også bare noget shit. Jeg håber, jeg kan blive nogenlunde skadefri optil OL. Jeg er allerede begyndt med mine sædvanlige ankelskader, men uanset hvad så skal jeg bare af sted. Denne oplevelse vil jeg virkelig ikke gå glip af. Jeg tror at vores hold når langt. Det kræver, at alle sammen vil arbejde for hinanden og at der er en positiv energi på holdet. Og det synes jeg bestemt der er.

Man kan skrive en masse om OL men jeg vælger bare at gøre det kort. FEDT!!!! Det bliver helt vildt. Jeg synes bare at det er fedt, når jeg skal spille kamp hvor der er reklamebander. Så det bliver helt anderledes dernede. Jeg går rundt med en tanke om at der bliver lavet fodbolde til denne her kæmpe begivenhed. Det ville være nice nok hvis det skete. Jeg er i hvert fald 7000 % klar til at skulle af sted. Jeg har nærmest pakket kufferten. Bare tanken om OL medalje er sygt i mine øjne. Det har jeg aldrig forestillet mig at jeg ville kunne få chancen for men nu har jeg chancen og så vil jeg satme også gribe den. Jeg regner stærkt med at jeg skal knalde et par kasser ind. I hvert fald i overtiden i finalen til 1-0.



Special Olympics

**WORLD SUMMER GAMES
ATHENS 2011**

Skrevet af Mads Krogh Jørgensen



Hobbyfotografering

Min interesse begyndte ret tilfældigt. Jeg sad og kiggede i mine forældres fotoalbum, og så fik jeg lyst til at tage billeder. Jeg fandt hurtigt en hjemmeside med en masse fotografier, og så begyndte det at tage fart. Nogen tid efter min interesse begyndte at vokse, fandt jeg ud af at min far også tidligere selv har fotograferet på hobbyplan.



Jeg begyndte at tage kamera med på Lindholm Brygge afdelingen, hvor jeg bl.a. på gåture og i modulet Friluftsliv tog billeder af mange forskellige motiver. Jeg tager billeder af alt hvad jeg synes der er værd at gemme/bevare i fotoform, eller som blot er mindeværdigt. Jeg kan bedst lide at tage mit kamera med ud i naturen, og så skyde løs på alt, hvad der kunne være interessant, eller måske kunne være et godt motiv. Når jeg kommer hjem efter sådan en tur sorterer jeg ud i billederne, og kasserer de uskarpe og de dårlige. Jeg er ikke endnu så interesseret i personbilleder eller i billeder med arkitektur og bygninger. Senere hen vil jeg dog gerne udvikle denne side af fotografikunsten, men lige nu er der rigeligt at lære om naturfotografering.





For at tage gode billeder er man nødt til at sætte sig ind i kameraets funktioner, og samtidig bruge dem i en del eksperimenter. Ellers kan man læse sig til meget igennem hjemmesider om fotografering, eller egentlige værker af fotografer. Hvis du har interesse i fotografering, eller gerne vil vide noget mere om fotografering kan jeg anbefale litteratur af Scott Kelby. Som inspirationskilde kan du prøve at se min egen hjemmeside <http://of-denmark.deviantart.com/>

Fremtidsperspektivet er at jeg kommer til at opskalere mine billeder og sælge dem. Jeg har allerede haft et par i aviserne Brønderslev Oplandsavis og Løkkenbladet, men vil gerne have flere billeder publiceret.



Af Mathias Dyrby



Digt til Isbjørnen Knut



Vi savner dig Knut
Men nu er det slut

Du kom til vor Jord
Bortvist af mor

Du var en sød lille snut
De navngav dig Knut

Men så blev du stor
Uden far og en mor

Men nu er det sket
Det vi frygtede mest

Hvil i fred

Knut

* 2006 – 2011 +

Af Elena, Aabybroafdelingen



Illustreret, tegnet, skrevet, farvet og fortalt af:
Mikael Gelsing Carlsen



autismecenter
Nord-Bo
 GRUNDLAGT 1998

